

# Tout propre, à l'intérieur aussi !

## La Santé par le Nettoyage

Pour être en bonne santé il y a un certain nombre de conditions à réunir, comme un **Mouvement** suffisant, une **nutrition saine**, une bonne **respiration**, etc., et toutes sont importantes, mais la première par laquelle il faut commencer est probablement ... la **propreté** ! Eh oui, la propreté, tout simplement !

Beaucoup diront : « *No problem, je prends une douche tous les jours !* ». Laver l'**extérieur**, c'est certes très important et c'est très bien, mais l'**intérieur** ? Sans même parler de « surcharge pondérale » êtes-vous bien sûr que votre intestin (côlon), vos reins, votre foie ne sont pas sérieusement **encrassés** ? Et votre corps ne serait-il pas plus ou moins parasité ?

Pour leur *moteur de voiture* beaucoup n'hésitent pas, afin de dégraisser leurs culasses, à prendre un carburant plus cher pourvu d'additifs *nettoyants* appropriés pour l'intérieur de leur moteur, dont ils souhaitent ainsi garantir la longévité et les performances. Mais leur corps, qui est leur premier « véhicule », bien loin avant la voiture, en prennent-ils *autant* soin ?

Peut-être, lors de Noël et du Nouvel An, avez-vous un peu trop « profité » des repas de fête, et, en ce nouveau début d'année, avez-vous pris de *bonnes résolutions* pour reprendre en main la maîtrise de votre santé et, tant qu'à faire, aussi de votre poids.

Pour éliminer les excès subis, depuis des années ou même des décennies, par votre organisme pendant et en dehors des fêtes, y aurait-il quelque chose à faire de *particulier* ?

Si, le matin, le réveil est difficile, si, au lever, vous manquez d'énergie et vous sentez « pâteux », voire même « vaseux », si vous souffrez de ballonnements, de fatigue, de maux de tête ou si vous avez pris quelques kilos en trop, pour commencer, vous pouvez déjà reprendre de **saines habitudes alimentaires** et d'**hygiène de vie** :

- Prendre des repas légers riches en légumes et en fruits, pauvres en farineux, viandes et en glucides.

## Propre à l'intérieur aussi ! - La Santé par le Nettoyage 2

- Éventuellement, supprimer un repas par jour.
- Boire davantage d'eau, surtout le matin au réveil, en ayant soin de boire une eau pure et vivante.
- Reprendre un bon rythme de sommeil, autant que de besoin en essayant de se coucher tôt (« *Se coucher tard nuit !* » 😊, « *Les heures avant Minuit comptent double !* », « *Coucher à dix, lever à six, font vivre dix fois dix !* », proverbe notamment mis en application par Victor Hugo).
- Faire de l'exercice. Par exemple, la pratique du **rebondisseur** est excellente.

Voilà déjà le *minimum* à faire après les éventuels excès lors de la Fête de Noël et celle du Nouvel An. Bien sûr, plus on en avance en âge et plus on est concerné, pour le maintien en bonne santé, par une hygiène de vie correcte.

Mais si, en plus, vous souhaitez profiter de ce début d'année et du Printemps qui approche pour prendre un meilleur soin de vous et sensiblement **améliorer votre état de santé général**, vous pouvez - et même devez ! - commencer par vous occuper, dans votre corps, d'un organe absolument fondamental : le **foie** !

Le foie participe à plus de **500 processus métaboliques**, certains auteurs disent même plus de 700 !

Le foie est l'organe humain le plus gros, le plus lourd et l'un des plus complexes. Il pèse environ de 1,5 kg à 2,5 kgs et contient 300 trillions de cellules spécialisées qui interviennent dans plus de 500 fonctions essentielles de votre corps.

Il produit des substances chimiques dont vous avez besoin pour survivre : la bile, l'albumine, les facteurs de coagulation du sang et le cholestérol.

L'un de ses plus importantes fonctions est probablement la sécrétion de la **bile**. Ce liquide est stocké dans la **vésicule biliaire** et est libéré lorsque nécessaire pour effectuer la digestion des graisses alimentaires.

La bile est essentielle à la décomposition des graisses en petits globules, elle aide également à absorber les vitamines liposolubles (A, D, E et K). Elle favorise aussi la motilité digestive et contribue donc ainsi à une fonction intestinale normale.

Le foie joue également un rôle important dans le métabolisme des graisses et la production de cholestérol, de lipoprotéines et de phospholipides.

## Propre à l'intérieur aussi ! - La Santé par le Nettoyage 3

C'est également lui qui, avec l'aide d'une série d'enzymes, convertit des acides aminés (protéines) en glucose.

En outre, l'excès de nourriture - en particulier les glucides - est converti en **graisse** dans le foie et transporté vers les tissus gras de votre corps pour le stockage. D'où les gros ventres avec les « poignées d'amour » (une expression très poétique pour quelque chose qui l'est nettement moins !), et, principalement chez les femmes, les « peaux d'orange » aux cuisses et au fesses. En cas de besoin, le corps puisera dans ces réserves d'énergie pour alimenter le cerveau, le cœur et les muscles. Sinon, cela restera là, des décennies durant... !

### Nettoyer *tous* les organes émonctoires internes

Nettoyer le foie c'est déjà bien, mais selon la **Doctoresse Hulda Clark**, cela n'est pas suffisant. Ce qui est bien c'est déjà de commencer par **déparasiter le corps**. Pour cela, outre le célèbre **Zappeur**, existe son tout aussi célèbre **Programme Antiparasitaire**.

En fait, le **Nettoyage du corps** selon la **Doctoresse Clark** comprend trois aspects:

1. **Élimination des parasites** avec le **Zappeur** et les **Cures de Plantes antiparasitaires**.
2. **Nettoyage des principaux organes internes**: La **Dépuration des Reins**, le **Grand Nettoyage du Foie** et le **Programme Intestinal**.
3. Dès le départ, mise en place d'un **mode de vie sain** avec une **nourriture appropriée**, non seulement *biologique* (c'est bien et même indispensable, mais cela ne suffit pas!) mais aussi **sans parasites ni pollutions**.

La **Doctoresse Hulda Clark** a écrit dans son livre «*The Cure for all Cancers*» [*«La Cure de tous les cancers»*] :

«**La guérison est un grand secret**, que tout le monde possède en soi sans le savoir. Aucun médecin ne peut faire de miracles. Mais en enlevant tous les obstacles dans notre corps, nous pouvons être sûrs que **le corps guérira de lui-même**.»

Paroles qui ne sont pas sans rappeler celles du grand **Albert Schweitzer** parlant du "**médecin intérieur**", qui, de façon naturelle et spontanée, si on ne l'en empêche pas, "**fonctionne si bien**".

### Importance du déparasitage

Au sujet des **parasites**, dans le même livre "*La Cure de tous les cancers*" - qui est son *premier* livre, paru en 1993, la **Doctoresse Clark** écrit aussi:

"L'espèce humaine est maintenant infestée de **parasites**, en particulier la **grande douve de l'intestin**, *Fasciolopsis buski*, la **grande douve du foie**, *Fasciola hepatica*, la **douve pancréatique** des bovins, *Eurytrema pancreaticum*, la **douve de Chine**, *Clonorchis sinensis*, et le ver rond commun, l'**ascaride** (*Ascaris*).

L'augmentation du **parasitisme de la douve** est dû à l'émergence d'un nouveau «réservoir biologique» parmi le bétail, la volaille et les petits animaux de compagnie. Quant à l'augmentation du **parasitisme de l'ascaride**, il tient probablement à ce que ce ver trouve refuge chez les animaux de compagnie."

À ce sujet, l'on peut ajouter que l'univers concentrationnaire moderne des "élevages en batterie", à l'origine aussi, par exemple, de la **grippe aviaire** ou de la **grippe porcine**, favorise également, bien évidemment, la **prolifération des douves** et autres parasites.

### Importance de la dépollution des polluants

Concernant la **pollution généralisée** par les solvants et les **antiseptiques chimiques** elle fait aussi l'incontestable et triste constat suivant:

"En même temps s'est produite la **micro-contamination de l'ensemble de la nourriture humaine** par des dérivés de l'industrie pétrolière ; au nombre desquels des solvants, des antiseptiques et nombre de produits utilisés directement dans l'industrie alimentaire."

Le lecteur, candidat à une florissante santé, se demandera alors: En quoi la présence de tels polluants dans le corps peut-elle influencer sur ma santé? Voici un exemple qui montre bien que l'association: **parasite + polluant** peut provoquer un "cocktail détonnant":

"En présence d'**alcool isopropylique**, le *Fasciolopsis buski* peut réaliser son cycle évolutif complet sans recourir à un **escargot**, qui, sinon, lui sert habituellement d'hôte intermédiaire."

L'**alcool isopropylique**, aussi appelé "alcool propylique" (là où l'on trouve le radical "**prop**" - ce qui, en fait, ici, n'est pas "propre"! - dans une appellation sa présence doit être suspectée), "alcool modifié", "alcool dénaturé" (que l'on trouve également dans l'alcool dit "à 90°"), et que la plupart de fabricants de cosmétiques utilise "à tour de bras", de sorte que l'on en trouve à peu près "partout", bien que non toxique en soi, s'avère être un **fléau méconnu**, lorsque la **douve de l'intestin** est présente dans le corps, car, à cause de lui, la **douve de l'intestin** (*fasciolopsis buski*) arrive à devenir aussi, en quelque sorte, une "**douve du foie**" capable de s'installer également dans le foie comme l'ainsi dénommée (*fasciola hepatica*)!

Mais il n'y a pas que l'**alcool isopropylique**!:

## Propre à l'intérieur aussi ! - La Santé par le Nettoyage 5

"D'autres solvants contribuent au parasitisme: le benzène, le méthanol, le xylène et le toluène, que l'on trouve maintenant sous forme de résidus dans nos aliments et qui polluent les produits d'hygiène comme le dentifrice, les solutions pour bains de bouche, les lotions et les cosmétiques. Ces solvants contaminent également les aliments pour animaux, et sont ainsi responsables du développement du nouveau réservoir biologique ou source d'infection des douves."

Les solvants n'interagissent pas dans le fonctionnement du corps de façon indifférente; tout se passe, au contraire, en fonction de la loi de l'attraction universelle du genre semblable, car les solvants ne se répartissent pas indifféremment dans le corps, au contraire:

"Ces solvants ont des *préférences* pour certains organes. L'alcool isopropylique s'accumule dans le foie, ce qui a pour effet de permettre au *Fasciolopsis* de mener à bien son cycle évolutif complet à l'intérieur de cet organe."

Ce fait est d'une extrême importance, car sans l'alcool isopropylique les œufs du *fasciolopsis buski* seraient obligés d'être évacués du corps afin de parvenir à éclosion. Au lieu de cela, les stades de parasites arrivent à naître et à se développer dans le corps, ce qui permet leur prolifération, d'où l'envahissement du corps par les douves.

Mais là n'est pas le pire:

"Cela génère le processus malin, à savoir la production du stimulant mitotique, l'orthophosphotyrosine."

Le "processus malin" c'est quoi? C'est le phénomène par lequel une tumeur dite *bénigne* devient *maligne* et donc *proliférante*. C'est donc très grave! Car un "stimulant mitotique" est une substance capable de provoquer des mitoses, c'est-à-dire des divisions cellulaires. Et, en l'occurrence, des divisions cellulaires "anarchiques"!

L'explication, totalement nouvelle, du processus tumoral par la Doctoresse Clark est d'une extrême simplicité:

"L'orthophosphotyrosine et toutes sortes de facteurs de croissance sont alors produits dans les organes de l'hôte humain, peut-être pour les propres besoins du parasite, ce qui place du même coup le tissu humain dans la sphère d'influence de celui-ci."

La dernière partie de la phrase "ce qui place du même coup le tissu humain dans la sphère d'influence de celui-ci" a une importance capitale, car elle touche à la compréhension profonde de ce qu'est, en fait, le cancer. Depuis des décennies, les scientifiques s'interrogent, se demandant quelle est la "folie" apparaissant soudain et qui permet à un groupe de cellules de se mettre à subitement proliférer de façon en

apparence<sup>1</sup> totalement anarchique? La cause de cela est, en fait, tout simplement, l'assujettissement (volontaire?) d'un tissu du corps humain à l'influence d'un organisme étranger: Ici ce n'est plus, au moins en apparence<sup>1</sup>, l'encéphale humain qui fait la loi dans le corps mais un vulgaire et minuscule parasite, qui utilise des ressources pour lui étrangères (les tissus du corps humain) à *son propre profit!*

Pour comprendre mieux cet étrange processus il est sans doute opportun de se référer à une étrange histoire, qui est celle des "fourmis zombies", complètement « pilotées » par un parasite installé dans leur tête !

Face aux parasites et aux polluants que faire ? Tout d'abord, devenir autonome ! C'est-à-dire pratiquer le « *Self-Health* » [la « Santé par soi-même »...]

## Qu'est-ce que la "Santé par soi-même"?

### Pourquoi et comment la pratiquer?

"Notre Santé est chose bien trop importante  
pour la confier aux seuls médecins."

- François-Marie Arouet, dit Voltaire -

## Introduction

Nous vivons une époque formidable. La connaissance est accessible à tout le monde.

Nous allons maintenant essayer de définir le concept de "*Self Health*" - "*Santé par soi-même*".

Lorsqu'un être humain, du fait de multiples possibles circonstances, a un quelconque **problème de santé** (appelé **maladie**) il a plusieurs possibilités devant lui:

- 1) Il ne fait rien, au risque de demeurer malade, voire de mourir.
- 2) Il s'en remet aveuglément à l'institution médicale dominante dans son pays.

---

<sup>1</sup> "Au moins en apparence", car, ici interviennent d'autres facteurs, les facteurs *psychiques*, dont la Doctoresse Clark - laquelle se place entièrement sur le terrain de la **biologie** - ne parle pas et qui ne sont pas l'objet du présent article, mais qui font l'objet principal de ce que l'on appelle la "*Médecine Nouvelle*".

## Propre à l'intérieur aussi ! - La Santé par le Nettoyage 7

3) Il décide de tout faire pour **comprendre ce qui lui arrive** et de **lui-même se prendre en charge**.

Au niveau **spirituel** - ou niveau de **causalité** - les problèmes sont très simples; tout dépend du **vouloir**.

Au niveau **animique** - ou premier niveau de conséquences - les choses sont déjà sensiblement plus complexes, parce que l'âme humaine n'est pas toujours **simple**.

Au niveau **corporel** (physique) - le deuxième niveau de conséquences -, les choses sont encore beaucoup plus complexes parce que là interviennent aussi toutes les lois - les lois *ramifiées* - de la **Biologie**.

À noter qu'en ce qui concerne le **mental**, il n'y a pas réellement de "niveau"; le mental - c'est-à-dire l'intellect -, lorsqu'il est **dominant**, *bloque* simplement la communication normale et entre les niveaux spirituel et psychique et le niveau physique, ce qui, bien évidemment, vient fortement contrarier les processus naturels de guérison.

### **Le concept de "Santé par soi-même" ou "Autoguérison".**

Il doit être clarifié, car il peut s'avérer être ambigu.

Terrestrement considéré - ce qui est l'objet du présent article -, si le mot "**Autoguérison**" se réfère à ce qu'**Albert Schweitzer** appelle le "**médecin intérieur**" agissant dans le corps, que peu connaissent et qui, pourtant, "fonctionne si bien" (*«Le vrai médecin est le médecin intérieur. La plupart des médecins ignorent cette science qui, pourtant, fonctionne si bien.»*), alors, oui, l'on peut dire que le corps s'auto-guérit, ce qui est déjà facile à vérifier lorsque l'on voit une coupure cicatriser spontanément.

Il y a aussi un autre sens possible, en français pour le concept d'"**Autoguérison**" c'est celui tel qu'en parle la **Doctoresse Hulda Clark**. Il signifie déjà "**Auto-Soin**" (prendre soin de soi-même, donc de son âme et de son corps) ou encore "**Auto-Cure**" (se soigner, faire ce qui est nécessaire pour parvenir à la Guérison), et c'est ce sens-là que nous voulons développer ici.

Terrestrement, il se fonde sur un constat de base: "**J'ai un corps**" et aussi "**Mon corps est à moi**". C'est donc fondamentalement d'abord à **moi** - et non à des tiers, fussent-ils bardés de toutes sortes de diplômes - d'en prendre soin.

## Propre à l'intérieur aussi ! - La Santé par le Nettoyage 8

Lorsque la Doctoresse Clark a mis au point ses thérapies de soin pouvant être regroupées sous l'appellation générale "**La Cure de toutes les maladies**" elle s'imaginait peut-être candidement au départ que la communauté scientifique et, à la suite, tout le public, allaient s'enthousiasmer pour ces nouvelles découvertes extrêmement encourageantes. Lorsqu'elle s'aperçut que non seulement ce n'était pas le cas mais qu'elle était en butte à une forte hostilité d'une grande partie du "corps médical" globalement considéré, elle rechercha le moyen de pouvoir **secourir les malades** sans, autant que possible, devoir encourir les foudres de la profession médicale et des autorités administratives de la santé.

Sa réponse à cela fut la définition du concept d'"**Autoguérison**" - en langue anglaise "**Self-Health**" [littéralement "**Auto-Santé**"] - compris comme la **mise en œuvre de tous les moyens terrestres permettant à un malade de parvenir par lui-même à la Guérison**. Outre le fait que cela développe le sens de l'**Autonomie** - qui n'est autre que la forme terrestre de la **Liberté** -.

Ainsi défini, le concept d'**Auto-Guérison** implique trois points importants:

- Le **Droit de Savoir**
- La **Liberté de Choisir**
- La **Responsabilité personnelle pour sa propre Guérison**.

Au sujet de la "**Self-Health**" ["**Santé par soi-même**" ou "**Auto-Guérison**"], dans son livre "**La Cure de toutes les maladies**" [**La Guérison est possible**"] la Doctoresse Clark écrit:

"L'objectif de ce livre est de vous rendre capable de poser des diagnostics et de vous traiter vous-même, quelle que soit la maladie. Vous avez trois nouvelles approches qui feront de ces vœux une réalité; la compréhension du fait que **seuls les parasites et les polluants vous rendent malades**; le circuit de diagnostic rapide [le **Syncromètre**] moins cher vous permet de savoir de *quels* parasites et polluants il s'agit et le "**Zappeur**" ou les **recettes de plantes qui tuent les parasites**.

Ne serait-il pas beau que l'on ne soit pas obligé d'aller voir un médecin pour ses douleurs? Et d'être indépendant du diagnostic et du traitement du médecin?"



Auto-Guérison signifie se garder en bonne santé en faisant *soi-même*  
l'essentiel de ce qui est pour cela nécessaire.

"Supposons que votre médecin ait déjà diagnostiqué que vous avez une SLA (Sclérose Latérale Amyotrophique) ou une aplasie métastable de Sclérose latéral Amyotrophique. Pouvez-vous, pour vous guérir, refaire le diagnostic vous-même? Et le réussir? Pourquoi pas? Vous avez déjà réussi dans différentes entreprises. Vous avez appris à parler, à marcher, à lire, à aller avec les gens. Cela demande quelques années pour être maîtrisé. Apprendre à bien se porter est un nouveau savoir. Cela prendra aussi quelques années. Lorsque vous l'aurez maîtrisé, vous le transmettez aussi à vos enfants. Et ainsi un nouveau don est fait à l'humanité, comme le don de savoir jouer de la musique ou bien l'art de cuisiner."

Dans le Prologue de ce même livre elle écrit aussi:

"Depuis des temps immémoriaux le malade a été pris en otage pour son argent ou ses avantages. Les médecins (..) s'entourent de mystère lorsqu'ils utilisent les médicaments (...) pour aider le malade à recouvrer la santé. Aujourd'hui, l'industrie médicale (les médecins, leurs fournisseurs et assureurs) prend une part significative du salaire des travailleurs. Ne serait-ce beau s'ils pouvaient se remettre au jardinage ou à d'autres inépuisables entreprises d'importance vitale? Ne serait-ce pas merveilleux si le malade pouvait faire de même?"

Et dans la Conclusion de ce même ouvrage elle ajoute:

"La bonne nouvelle est que notre corps peut **recouvrir sa souveraineté** en éliminant ces vauriens [les parasites et les toxines]. Nous devons l'assister en **éliminant les polluants**. Heureusement, nous n'avons pas à faire tout le travail, nous avons seulement besoin d'assister.

"En réduisant les maladies chroniques à **deux problèmes** cela devient maniable et plus facile à gérer. La santé revient et vous récompense." (...)

"Les tragédies de la **chirurgie**, les **greffes d'organes**, les **irradiations** [radiothérapie], les **chimiothérapies**, les doses de **médicaments**, même la mort, peuvent être évités. Changer la maladie en bien-être devrait être l'excitante aventure de votre vie."

## Propre à l'intérieur aussi ! - La Santé par le Nettoyage 10

Alors, que faut-il donc faire pour **soi-même prendre sa propre santé corporelle en mains**? En fonction de sa thérapie elle le *résume* ensuite très simplement et très clairement:

- "**Tuer vos envahisseurs** d'une simple manière: vous devez simplement acheter (...) l'appareil [un Zappeur] qui peut le faire et prendre les plantes appropriées [Clous de Girofle, Absinthe-Armoise-Artémise/Quassia/Aspidium Felix]."
- "**Nettoyer vos prothèses dentaires** est sous votre contrôle, de même qu'une dépense financière qui n'est pas au-delà de votre portée, espérons-le.
- "**Échanger vos produits d'hygiène corporels [pollués] contre des produits non pollués** [par exemple, les produits *Sanctum*, qui sont testés au Syncromètre et ensuite validés comme appropriés à une utilisation humaine sans risques selon les critères de la Doctoresse Hulda Clark] est une tâche non insurmontable.
- "**Nettoyer votre environnement** doit être la pierre d'achoppement. Si vous ne pouvez pas dépolluer votre air, votre eau, vos tapis et vos meubles, partez! Quittez ce lieu pour une demeure plus saine! Débarrassez-vous de tout. Tout comme la chatte qui déplace ses petits à un endroit plus sûr, juste partir. (...)
- Asseyez-vous **dehors**, à l'ombre, toute la journée.
- Utilisez une nouvelle sagesse et des yeux clairvoyants pour **choisir une demeure la moins polluée possible**.
- Pas de réfrigérateur dans la pièce.
- Pas de climatiseur de fenêtre.
- Pas d'isolation en amiante.
- Pas de combustibles fossiles [pétrole, fuel-oil, charbon].
- Pas de garage collé à la maison.
- Pas de tapis ou de meubles rembourrés [capitonés].
- Pas de matelas en mousse.
- Pas de peinture fraîche.
- Pas de pesticides.

## Propre à l'intérieur aussi ! - La Santé par le Nettoyage 11

Devenez simples. La santé est primitive. Vous êtes nés primitifs, en bonne santé. Même si vous ne l'êtes pas, vous pouvez réparer beaucoup de dommages "congénitaux".

Au dos du livre (page 4 de couverture):

"Vous n'avez pas besoin d'ordonnance de médicaments coûteux et dangereux pour vous débarrasser des causes de votre maladie. Une fois que vous savez ce contre quoi vous luttez vous pouvez choisir les méthodes médicinales ou électroniques, ou encore l'évitement."

Voici, maintenant, le Prologue de "La Cure de tous les cancers":

**Depuis Des Temps Immémoriaux, Les Gens En Charge  
De La Santé Retiennent Les Malades En Otage.**

"À cet égard, sorciers, guérisseurs et guérisseuses, herboristes et cliniciens sont à mettre dans le même sac. Ils souhaitent garder pour eux l'information relative à la maladie et à la santé, la maintenir hors de portée du commun des mortels, favoriser ainsi l'émergence de la profession médicale et en faire une occupation lucrative."

"L'herboriste ne révélait pas quelles plantes étaient en mesure de soulager le rhume ou de provoquer les règles (pour le contrôle des naissances) de peur de voir les gens dans le besoin se les procurer eux-mêmes et ne pas avoir besoin de ses services (ni de le payer). Le corps médical moderne fait peu cas de l'information relative à la prévention ; il s'efforce de rendre illégal l'automédication, le fait de se soigner soi-même et de suivre des traitements simples. Tous ses membres œuvrent dans le même sens : développer et agrandir leur profession. Pareille attitude semble particulièrement inopportune lorsque l'on a affaire à des maladies contagieuses ou courantes."

L'exemple suivant est tiré d'un texte sur l'herboristerie :

"Ceci [ce bain] ne présente aucun danger. Placée sous le signe du bon sens, cette procédure s'avérera des plus profitables pour les obèses qui souhaitent maigrir en toute tranquillité. Associé à la prise de décoction de *Fucus*, ce traitement particulièrement bénéfique aux personnes affligées d'un énorme surpoids ne devrait pas être vendu à un prix trop modique. C'est une grave erreur de ranger ce traitement scientifique dans la même catégorie que les remèdes de charlatans qui abondent sur le marché. C'est aussi une erreur de révéler à votre patient la nature des produits que vous utilisez. Si certains la commettent, ils perdront leurs clients qui s'empresseront d'aller se ravitailler eux-mêmes dans une pharmacie<sup>2</sup>."

**Je crois qu'il est immoral de retenir les malades en otage.  
Il faut mettre un terme à cette pratique fondamentalement contraire à l'Éthique.**

"Cela ne relève pas que de la moralité. Il y a aussi un aspect pratique à cette question. Il serait beaucoup plus profitable à la société d'aider les malades à rapidement recouvrer la santé afin de leur permettre de participer à nouveau au plus vite à la productivité. **Une société en bonne santé nous est à chacun des plus bénéfiques.** De la même façon, **une société malade nous cause un tort considérable**, même si elle se trouve aux antipodes.

<sup>2</sup> Shook, Dr. Edward E., *Advanced Treatise in Herbology [Grand traité d'herboristerie]*, Trinity Center Press, 1978, p. 172.

## Propre à l'intérieur aussi ! - La Santé par le Nettoyage 12

Avec ce livre, j'espère livrer le plus de secrets possible sur l'origine et la guérison de tous les cancers, en faisant passer la vérité avant les « préoccupations professionnelles ».

**L'espèce humaine ne peut plus se permettre de faire de la maladie une source de profit, une affaire qui rapporte.** La possibilité de voyager dans tous les coins du globe ramène notre planète à la taille d'un jardin. Si nous voulons garder le nôtre **propre**, les voisins doivent veiller à ce que le leur demeure *également* en parfait état. Il en va de même pour ce qui est de protéger notre corps des virus, bactéries et autres parasites. Nous devons *tous* échapper à leur emprise. **Le concept étroit d'une santé réservée à un corps professionnel limité est dépassé.**

Pour moi, ce livre ["La Cure de tous les cancers"] est un cadeau que je fais à l'humanité. Je m'engage devant le public et le secteur privé de la communauté médicale à ne pas supprimer cette information, mais à la répandre, sans me soucier des embarras ou des inconvénients inhérents à la simplicité et à la nouveauté de la cure. Mon seul critère est que cet ouvrage satisfasse votre exigence en matière de vérité."

Et voici, maintenant, le dernier chapitre du livre, un "*Espoir pour l'avenir*", incitant notamment à transférer les prérogatives des "professionnels" vers les "non-professionnels":

### Espoir pour l'Avenir

---

"La société humaine cherche à découvrir l'origine du cancer depuis **un siècle** et *elle n'y est pas parvenue*, alors que :

- la mission en a été confiée à la fine fleur de nos chercheurs dans les domaines académique, médical et industriel;
- ils avaient des contrats et possédaient un monopole;
- ils disposaient d'incroyables fonds."

"Étant donné que la véritable cause du cancer pourrait bien avoir été découverte par une personne ordinaire raisonnablement intelligente, laquelle a fait des études secondaires et disposé de peu de moyens, si seulement la loi le permet, j'incite la société à retirer la confiance, les avantages et les ressources qu'elle a accordés aux institutions susnommées pour ouvrir le champ d'investigation relatif à l'amélioration de la santé aux non-professionnels qui se consacrent à cette tâche."

"La loi devrait autoriser les non-initiés à présenter au public toute forme d'approche de la santé non invasive - astrologie, magnétisme, radionique, homéopathie, y compris l'usage des appareils décrits dans cet ouvrage - à condition que les qualifications du thérapeute, ainsi que ses méthodes et les tarifs qu'il demande soient connus à l'avance."

## Propre à l'intérieur aussi ! - La Santé par le Nettoyage 13

"De la même façon que nous jouissons de la liberté de choisir les solutions religieuses qui nous paraissent les mieux adaptées à notre bien-être spirituel, nous devons absolument être LIBRES de faire de même pour ce qui est de notre bien-être physique."

"La liberté religieuse a été acquise de haute lutte. Bien des gens sincères et intelligents s'y opposaient et s'y opposent toujours aujourd'hui, parce qu'ils estiment qu'il n'est pas moral d'autoriser des gens à choisir {ce qui est *pour eux*} le « mauvais » chemin spirituel. De la même façon, le gouvernement adopte des lois pour « protéger » les citoyens et les empêcher de choisir une voie thérapeutique « mauvaise » (non professionnelle). Mais ces lois nous ont empêchés de découvrir le moyen de guérir le cancer (à moins que vous ne comptiez parmi les guérisons les « rémissions de cinq ans »).

En écho à ces propos le lecteur prendra aussi utilement connaissance de la vision de bon sens prônée par la journaliste Sylvie Simon, dans son article "La décadence de notre médecine".

Et la Doctoresse Clark de poursuivre:

"Je préconise l'abrogation de ces lois. La liberté en matière de religion a profondément marqué la structure religieuse sur la terre ; la liberté de choisir soi-même les solutions aux problèmes de santé pourrait avoir un impact aussi considérable. "

"La seule raison qui me pousse à publier ce livre (...) c'est que je souhaite promouvoir l'*Autogestion de la Santé*. Cette autogestion signifie la Liberté en matière de santé - non seulement la liberté de consulter les praticiens officiels (les médecins), mais aussi celle de recourir à des ressources pour l'instant illégales en s'adressant à des conseillers en santé, des chercheurs, des techniciens, et d'autres thérapeutes. Cela signifie la liberté de choisir et de demander ses propres analyses et d'en recevoir soi-même les résultats."

"Si vous avez la cheville enflée et douloureuse après une chute et que vous allez aux urgences, vous ne pouvez pas demander une radiographie, même s'il est évident qu'il faut en faire une. C'est un médecin qui doit le décider (et, en plus, il vous fera payer sa note). Ensuite vous n'avez pas le droit de regarder le cliché (seuls les médecins peuvent poser un diagnostic). Et essayez seulement

## Propre à l'intérieur aussi ! - La Santé par le Nettoyage 14

d'obtenir un **double** de votre dossier médical ; le praticien qui s'occupe de vous insistera pour l'envoyer à votre médecin (de peur que vous n'interprétiez les résultats de travers). C'est la même histoire pour les analyses de sang, d'urine, et les tests hormonaux. **Les non-initiés sont capables de comprendre une grande partie de ces informations, et d'en apprendre même encore plus par eux-mêmes, si on les y incitait, au lieu de leur servir sans cesse des interdictions."**

"Parce que, par sa nature même, l'Autogestion de la Santé sape l'existence de la profession médicale telle que nous la connaissons actuellement, les partisans de l'Autogestion de la Santé qui, nous l'espérons, constitueront bientôt la majorité, ont besoin d'être protégés de la colère légale des institutions médicales, lesquelles s'efforcent de conserver la haute main sur ce domaine."

L'un des principaux **obstacles**, autres que légaux, à l'**Auto-Guérison** est le fait que la personne malade, outre le fait qu'elle est déjà physiquement et psychiquement affaiblie par sa maladie, la fatigue, les douleurs, l'impotence plus ou moins prononcée, doit, encore en plus, en dehors de la présence à côté d'elle d'un **thérapeute dûment qualifié en santé alternative**, se documenter par elle-même sur les méthodes naturelles alternatives, lire des livres et des informations sur Internet ou ailleurs, se procurer les appareils et les produits naturels qui lui sont nécessaires pour les cures ou les soins, ce qui pourra sembler au-dessus des forces de beaucoup.

C'est là que l'**entourage** du patient peut jouer un très important rôle. À ce sujet dans le "**Manuel de Laboratoire Scientifique du Syncromètre**" (le **Syncromètre** est un extra-ordinaire outil pour le **Self Health!**), après d'importantes explications au sujet du "**Skin Zapping**", il est possible de lire ceci:

"Évidemment, comme un escargot, la **maladie tumorale** se disperse, dans la société, comme les **pestes** des jours médiévaux. Bonne nouvelle pour les médecins, *peut-être*, jusqu'à ce qu'eux-mêmes ne soient, à leur tour, atteints."

"Il serait mieux de **former des profanes**. Les profanes intéressés ont la **flexibilité** et l'**adaptabilité** qu'un professionnel de médecine n'est pas supposé avoir. Les membres de la famille et les amis ont le **dévouement** et l'**endurance** nécessaire pour sauver un cancéreux mourant. Aucun professionnel de la santé ne peut les avoir."

## Propre à l'intérieur aussi ! - La Santé par le Nettoyage 15

"C'est mon espoir que les nouveaux professionnels profanes en entraînent d'autres dans des séminaires et des ateliers pour rapidement étendre la portée de personnes techniquement performantes disponibles pour les malades et les mourants." (Édition française page 131).

Quant aux **Règles** devant être suivies par les thérapeutes en **Self Health** on peut trouver, à la page 115 (édition française) du même ouvrage, une formulation, par la Doctoresse Clark, de la **Règle n°1** - analogue au Serment d'Hippocrate - à observer par un thérapeute en Santé naturelle de sorte à **inspirer confiance** aux patients expérimentant, sur son conseil, de nouvelles thérapies naturelles:

"Je crois que ces règles sont, quelque part, plus rigoureuses que le Serment d'Hippocrate lui-même avec les médecins. Dans la règle de **"Ne pas mettre en danger"** le concept est tellement superficiel que chacun l'adapte à ses propres fins. Après tout, l'on doit toujours peser le danger et le bénéfice et ceci est fait avec subjectivité."

"Ma première règle du "Self Health" que je propose est: **"Ne rien donner à un patient ou à quelqu'un recherchant votre conseil que vous n'avez pris vous-même"**. Si vous suivez ce Serment du Self Health, le patient se sentira assuré qu'il est dans de sûres et honnêtes mains. Vous ne souhaiterez pas prendre de gouttes de Lugol et vous n'en avez pas besoin, mais, voilà, vous devez passer par cette misère mineure qui vous rend honnête lorsque vous dites: **"Ce n'est pas très déplaisant, même pour un enfant, mais arrêter votre respiration en le prenant vous aiderait"**."

"Ce premier Serment ne signifie pas une vague généralisation comme le Serment d'Hippocrate. Il lui ressemble littéralement. Sur chaque feuille de description lister les suppléments et les procédures, une colonne est laissée pour vérifier si le/la thérapeute l'a fait lui/elle-même ou pas. Ceci ne signifie pas que des quantités identiques ont été prises pour des durées identiques, mais seulement que l'article ou le produit a bien été essayé {par le thérapeute}."

L'on voit ici qu'un patient pratiquant la **"Self Health"** - c'est-à-dire, au lieu de se comporter comme un zombie irresponsable, en prenant en charge lui-même la **responsabilité de sa propre santé** - peut quand même être aidé par un **thérapeute**, ainsi que, bien sûr, par son **entourage aimant**.

Mais sa **démarche** n'en est pas moins complètement *différente* de celle du "patient courant". Car ce **"nouveau patient"**-là:

## Propre à l'intérieur aussi ! - La Santé par le Nettoyage 16

- Ne cherche pas à rejeter sur autrui la **responsabilité** de sa maladie mais l'**assume** pleinement;
- Ne remet pas **aveuglément** son sort entre les mains d'un "spécialiste";
- Ne cherche pas systématiquement **des coupables en dehors de lui-même** si la thérapie qu'il a choisie devait présenter des aleva ou même échouer;
- Recherche d'abord **en lui-même et dans son propre mode de vie** les causes de sa maladie;
- **Prend conscience** que les **éléments toxiques et pathogènes** présents dans son corps s'y regroupent en fonction de la **loi universelle d'attraction du genre semblable** de sorte qu'ils arrivent à y former des regroupements appelés "grosseurs", "tumeurs", "tumescences", "excroissances", "protubérances", "kystes", "abcès", "pustules", "boutons", "bubons", etc.
- **Reconnaît** que sa maladie **physique** a aussi des **causes plus profondes** que les simples causes **environnementales** (même si, bien sûr, celles-ci jouent aussi un rôle important!);
- **Reconnaît** que la **maladie du corps** est donc fondamentalement une **conséquence** de la **maladie de l'âme** et que s'il est bien et important de guérir aussi le **corps** le plus important est, toutefois, de **guérir l'âme**.

Ainsi il se donne à lui-même toutes les chances de parvenir à une **Guérison intégrale**.

\* \* \* \* \*

### Importance du terrain

De façon générale, ce qui découle aussi de la **Bio-Électronique** de **Louis-Claude Vincent**, les **parasites** se développent dans un milieu **acide** et, simultanément avec leurs sécrétions plus ou moins toxiques, ils **acidifient** le corps de leur "hôte" involontaire en **abaissant son niveau énergétique vibratoire**. Ils parasitent plus facilement et prolifèrent plus rapidement dans un corps **acide**.

Lorsqu'un être humain *meurt*, les cellules de son corps terrestre perdent immédiatement leurs **vibrations**. Leur composition chimique devient alors très **acide**. Cet état acide envoie un signal visant à prévenir que le moment est venu pour les microbes - car, à vrai-dire, telle est bien leur fonction! - de décomposer les tissus *morts*.



## Propre à l'intérieur aussi ! - La Santé par le Nettoyage 17

Microbes, virus, bactéries et champignons ont, en effet, pour fonction, dans l'univers gros-matériel, de **faire retourner - par la décomposition - les corps morts à la terre (recyclage)**.

Si un corps humain s'approche d'un tel état très **acide**, morbide, proche de la **létalité**, alors les microbes pathogènes considèrent que le corps est déjà "mort", ils se mettent à proliférer et ils deviennent agressifs. La raison d'être pour cela, c'est qu'ils obéissent à la Logique de la Nature, laquelle a pour objectif de préserver l'**espèce** et non l'**individu**. Or les individus en dégénérescence nuisent à la survie de l'espèce; c'est pourquoi la **Nature sacrifie plutôt les individus que l'espèce**. Évidemment, la logique humaine individuelle, en laquelle l'individu compte plus que tout ("*Mon corps au pied me fait plus mal que la mort d'un million de Chinois!*" - Pierre Daninos), est quelque peu différente! La plupart des maladies, si ce n'est toutes, proviennent - suite à de mauvaises conditions (perturbations psychiques, pollutions variées) - de la **prolifération anormale** des **parasites** et **microbes pathogènes** et des **toxines** qu'ils produisent.

### LES SOINS NATURELS DE LA DOCTORESSE CLARK - LES CURES

Pour retrouver une pleine santé, et **vivre libre** de **parasites**, de **polluants** et de **toxines**, il faut, en fonction de l'état de départ, prévoir un laps de temps d'au moins **plusieurs mois**, parfois même de **quelques années**.

Les **cures de plantes** ont été mises au point et testées au **Synchromètre** par la Doctoresse Clark. Se procurer des plantes de provenance incertaine est toujours risqué, non seulement elles peuvent s'avérer être sans effet, mais surtout elles n'auront pas été **testées comme non polluées** par la Doctoresse Clark ou des personnes formées par elle ou appliquant ses directives.

Pour les femmes, il est déconseillé de faire de cures de nettoyage pendant la grossesse et l'allaitement. Par contre, il est tout à fait recommandé de faire une grande cure de nettoyage *avant* de projeter d'avoir un enfant.

Pour le pratiquer le **Zapping** la Doctoresse Clark est catégorique, il ne faut pas utiliser le courant alternatif mais seulement le **courant continu**. Toutes sortes d'accessoires: bracelets, électrodes, étoffes de contact, ceintures, pantoufles, cylindres en inox ou en carbone favorisent au maximum, selon les goûts et la résistivité spécifique de chaque corps humain, le **passage du courant** dans le Zappeur.

## Propre à l'intérieur aussi ! - La Santé par le Nettoyage 18

Pour certains accessoires comme les **bracelets** il est important qu'ils soient bien **humidifiés** avec de l'eau minérale en bouteille ou bien du robinet (qui, avec ses minéraux, favorisent le passage du courant; par contre, ne pas utiliser d'eau distillée pour cela, car elle est isolante).

L'utilisation de **Programmes Spéciaux** supplémentaires (63 à ce jour), sous forme de **cartes mémoire**, permet de couvrir **toutes les fréquences nécessaires** à tous les types de parasites.

### **Le Zappeur - Comment l'utiliser?**

Pour le Déparasitage de Base (destiné aux personnes bien portantes) il convient d'utiliser, **une à deux fois par jour**, le **programme de base** du Zappeur (ligne n° 1 sur l'afficheur), lequel comporte un **cycle de trois fois sept minutes** avec, pour le repos du corps entre les séances de passage du courant, **deux pauses de vingt minutes**.

La raison pour laquelle il y a **trois** passages du courant est que certains parasites sont comme des "poupées russes" - dites aussi "poupées gigogne" -: dans le gros parasite se trouve un parasite plus petit, lequel contient parfois un troisième parasite encore plus petit!

Le *premier* passage du courant ne fera éclater que *le plus gros* parasite, le *deuxième* passage aura raison du *moyen* parasite, tandis que le *troisième* passage viendra enfin à bout du *plus petit*.

**Observez les réactions de votre corps.** S'il arrive que, lors d'une séance de Zapping, vous vous sentiez fatigué(e), il convient de faire une pause d'un quelques jours. Il est nécessaire de beaucoup **boire** de l'eau pure.

Lorsque la fatigue s'est estompée, vous pouvez utiliser le Zappeur quotidiennement, pendant, par exemple, trois semaines d'affilée. Une fois la pleine santé retrouvée, il est conseillé d'utiliser, en **programme d'entretien** (si l'on ne modifie pas les conditions de vie qui ont permis aux parasites d'apparaître, ils reviendront!) le Zappeur **une à deux fois par semaine**. Chaque fois que vous faites une cure de nettoyage (anti-parasitaire, reins, foie ou intestin) il est recommandé d'utiliser simultanément et quotidiennement le Zappeur, surtout si votre charge parasitaire est forte.

Pour savoir si vous avez *beaucoup de parasites* et *lesquels*, vous pouvez consulter un **praticien** sachant utiliser le **Synchromètre®** (audio-oscillateur) ou bien un appareil de détection très sophistiqué comme le **Physioscan®** ou le **Diascan®**, etc.

## Propre à l'intérieur aussi ! - La Santé par le Nettoyage 19

Pendant les trois premières semaines d'application du Zappeur il est conseillé de boire beaucoup d'eau citronnée, de préférence avec du **gingembre**. Cette boisson est désaltérante et, simultanément, aide au nettoyage des reins, du foie, du tube digestif et de l'intestin. N'utilisez, toutefois, pas la boisson au citron et au gingembre en même temps que d'autres cures de nettoyage.

Après cela, vous pourrez enchaîner avec la **cure anti-parasitaire**, laquelle dure **18/21 jours** (voir tableau dans le livre "[La Cure de toutes les maladies](#)").

Cette cure - comme l'action du **Zappeur** - élimine plus d'une **centaine de parasites**, parmi les plus courants. Dans le cas de maladies chroniques, il est indispensable de continuer à prendre les plantes anti-parasitaires une fois par semaine pendant au moins un an. Si, dans une famille, une personne a une maladie chronique, il est conseillé que toute la famille effectue la cure anti-parasitaire. En effet, si des précautions suffisantes ne sont pas prises - ce qui est, hélas, le plus souvent, le cas! - les membres d'une même famille s'infectent continuellement et mutuellement entre eux.

Les **animaux domestiques**, eux aussi, sont la source d'infection et de ré-infection. Pour les chats et les chiens, et autres animaux domestiques, il est aussi possible d'être déparasité.

Une fois la **cure anti-parasitaire** effectuée, il convient de procéder au **nettoyage des reins**, du **foie** et, éventuellement, de l'**intestin** avec le **Programme Intestinal**. Parfois, les trois premiers programmes sont suffisants pour nettoyer aussi, par contre-coup, l'intestin. D'autres fois, le **Programme Intestinal**, dont la durée n'est pas pré-déterminée par la Doctoresse Clark (il convient d'être à l'écoute de son corps pour savoir jusqu'à quand il faut le poursuivre) sera également nécessaire, en particulier pour les personnes souffrant de flatulences, de ballonnements, de gaz, d'irritation des parois, etc. De plus, l'**irrigation colônique** et les **lavements aux café** sont, eux aussi, très recommandés.

Après cela, répéter la **cure anti-parasitaire** une deuxième fois. Après encore une interruption de quatre mois il est souvent bienvenu de répéter la cure une troisième fois.

Après avoir terminé le cycle de trois cures de 21 jours, il est conseillé de refaire cette cure une ou deux fois par an, selon le besoin. Vérifier avec le **Synchromètre** ou le **Physioscan** si les parasites ré-apparaissent ou non.

## Propre à l'intérieur aussi ! - La Santé par le Nettoyage 20

Pendant la période de quatre mois entre la première et la deuxième cure anti-parasitaire, il est possible d'enchaîner avec le **nettoyage des reins** de trois semaines, en laissant reposer son corps quelques jours avant de commencer.

La **Dépuration des Reins** dissout les calculs rénaux et améliore le fonctionnement rénal. Si vous êtes très fragile des reins, il est prudent de commencer la cure en divisant les quantités préconisées par deux. Buvez quotidiennement deux à trois litres d'eau plate. Il est préférable d'arrêter le café et le thé. Les remplacer, si besoin, par de l'**Arginine**, laquelle est très tonifiante. Observez les réactions de votre corps. L'urine peut être un peu trouble et plus foncée. Le Nettoyage des Reins dure **trois semaines**.

La **Cure de Nettoyage des Reins** est recommandée une fois tous les six mois. Après avoir achevé le Nettoyage de Reins, le moment est venu de penser à démarrer le grand Nettoyage du Foie.

### **Pourquoi faire la Cure du Foie seulement en *troisième* position?**

Dans son livre "[La Cure de toutes les maladies](#)" la Doctoresse Hulda Clark a écrit que le nettoyage du foie peut s'avérer plus difficile si des parasites sont encore présents à l'intérieur du foie. Et, de plus, en se nettoyant, le foie se débarrasse non seulement de calculs *solides* (même si plus mous que les calculs biliaires) mais aussi des toxines *liquides* ; les reins nettoyés peuvent les filtrer plus efficacement.

**Le foie, c'est le grand «filtre» du corps**, il gère plus de quatre-cents fonctions dans le corps et est parcouru par pas moins de cinquante mille canaux! C'est pourquoi, il est tout indiqué de le nettoyer **autant de fois que nécessaire**, jusqu'à ce que plus rien n'en sorte. Pendant une cure de nettoyage, c'est seulement une partie du foie qui est nettoyée et il faut donc recommencer jusqu'à ce que le foie soit *entièrement* propre, ce qui peut requérir, selon les personnes et la quantité de calculs à évacuer, de devoir recommencer le nettoyage, cinq, dix, quinze fois ou même - dans les cas extrêmes - encore davantage!

Entre les cures, prévoir des pauses d'au moins **deux à trois semaines**. (La Doctoresse Clark préconise deux semaines; Andreas Moritz, l'auteur du fort interpellant livre "[L'étonnant nettoyage du foie et de la vésicule biliaire](#)" parle de trois semaines.) La Doctoresse Clark souligne le fait que **les personnes allergiques devraient éliminer au moins deux mille calculs et les personnes malades trois mille**. C'est pourquoi il est indispensable de répéter la cure autant de fois que nécessaire jusqu'à ce

que *tous* les calculs soient éliminés. Ces calculs ne sont pas exactement les mêmes que les calculs biliaires; ils sont plus tendres, comme des petits pois plus ou moins cuits, et, pour les premiers à sortir, les plus récents, de couleur **verte** ou **ocre** pour les plus anciens. Mais l'on peut aussi en voir d'autres couleurs: marrons, rouges, ou même bleus.

Après avoir recouvré une pleine santé, afin de la maintenir, il est vivement recommandé, selon la Doctoresse Clark, de **nettoyer son foie tous les six mois**. Pour le moins, une fois par an.

Pour en savoir plus sur les **Cures de Nettoyage Dr Clark** il est possible de se rendre sur les sites officiels <http://drclark.net> (information sur les cures en plusieurs langues) <http://drclark.com> (se procurer les cures et ingrédients nécessaires en fonction des spécifications de la Doctoresse Clark), ainsi que sur divers autres sites ou blogs francophones comme <http://santenaturelle.over-blog.net> (blog en français), etc., apportant d'utiles compléments d'information.

Remarque: La **Doctoresse Clark** encourage fortement l'**autonomie** en matière de santé, de sorte que ses livres sont conçus pour permettre aux candidats à la **purification** de leur corps de - sans attendre que d'autres, spécialistes ou non, le fassent pour eux - **prendre eux-mêmes soin d'eux-mêmes**, sans besoin d'assistance extérieure.

Ceci est, bien sûr, valable pour les personnes **en relative bonne santé**.

Toutefois, si vous êtes malade, n'hésitez pas à avoir recours aux bons services d'un professionnel de santé reconnu, médecin et/ou thérapeute. Mais, de préférence, **ouvert** à la nécessité des **Cures de Nettoyage Interne** et *réellement* capable de vous apporter l'**aide** attendue.

Source: <http://santenaturelle.over-blog.net/article-importance-du-nettoyage-interne-41872487.html>

Voir aussi : [Les Cures de Nettoyage des Organes Internes Dr Clark](#)

## Foi dans mon Foie !

**Le Foie !** Un organe majeur ! Un organe seigneur ! Déjà l'embryologie nous le montre : Le **Foie** dérive du même tronc commun que le **Cœur**, excusez du peu !

## Propre à l'intérieur aussi ! - La Santé par le Nettoyage 22

La langue aussi nous l'indique : En anglais : Live : Vivant, Liver : Le Foie ! En allemand : Leben : La Vie (ou Vivre), Leber: Le Foie ! Autrement dit, le Foie, c'est **vital** ! Et en français l'homonymie entre **Foie** et **Foi** aussi est interpellante : Avez-vous foi dans votre foie ? Moi, oui, parce que mon foie non seulement, vu les services qu'il me rend (en plus de filtrer mon sang il gèrerait entre 400 et 700 fonctions dans le corps), je le ménage, mais, en plus, je le renforce ! Comment ? En le **nettoyant** ! Quoi ? Il ne suffirait plus, maintenant, de nettoyer l'*extérieur* (douche) mais il faudrait aussi nettoyer l'*intérieur* du corps, à commencer par le foie ? Eh oui, pareil à un moteur de voiture qui s'encrasse et qui nécessite une vidange à intervalles réguliers, le foie, à l'époque moderne, lui aussi, s'encrasse rapidement et nécessite des vidanges régulières... Avec quoi ? À l'époque «moderne» les pollutions en tous genres, qu'elles proviennent de la nourriture, de l'eau ou de l'air, ne manquent pas ! Métaux lourds, résidus médicamenteux, pesticides, parasites, tout ce qui n'a rien à faire dans le corps, en particulier dans le sang, «atterrit» dans le foie ! Pour autant qu'il ait encore pour cela conservé une capacité de filtration suffisante... Et si votre foie, parce que trop encrassé, ne fonctionnait plus qu'à 50 ou même seulement 30% de sa capacité normale? Quelles conséquences sur votre santé? La «crasse» et la pollution internes ne seraient-elles pas le «lit» de toutes les maladies actuelles et à venir? Et alors, **comment fait-on pour nettoyer son foie?** Là il faut demander à «Tante Hulda» ! Certes, ce n'est pas elle qui l'a inventée (les anciens Égyptiens pratiquaient déjà la Cure du Foie!) - et **Andreas Moritz** , dans son livre **«L'étonnant nettoyage du foie et de la vésicule biliaire»** en parle aussi très bien -, mais c'est *elle* qui l'a remise à l'honneur à la fin du XXe siècle et il n'y a que cette Cure qui soit véritablement *efficace* pour nettoyer non seulement le foie mais aussi la vésicule biliaire. La **Doctoresse Clark**, en effet, explique tout cela très bien dans son livre **«La Cure de toutes les maladies»** et la façon de faire tient en quelques lignes... Ingrédients: Sels d'Epsom, brou de noix Dr Clark, ornithine, HCl alimentaire, huile d'olive, pamplemousse rose. Durée: 24 Heures. Protocole Prise de Sels d'Epsom à 14H et 18H; à 22H mélange huile d'olive + jus de pamplemousse + Brou, + HCl + ornithine (acide aminé); le lendemain maint, de nouveau Sels d'Epsom à 8H et 10H.

Pour en savoir plus sur les protocoles de nettoyage des organes internes (organes émonctoires) de Hulda Clark il est possible de cliquer sur le lien ci-dessous :

**[Complet Nettoyage du Corps selon la Doctoresse Clark](#)**

## Propre à l'intérieur aussi ! - La Santé par le Nettoyage 23

Pour en savoir encore plus sur les Cures de Nettoyage des Organes Internes de la Doctoresse Hulda Clark, dont le Programme Antiparasitaire et le Grand Nettoyage du Foie: <http://www.totaledetox.blogspot.fr>. Explorer les différents liens, dont la plupart sont francophones.

Voir, en particulier, en tant que résumé des protocoles de nettoyage et de complémentation de la Doctoresse Clark, l'e-book gratuit : [La Santé par le Nettoyage](#) aussi disponible en [cahier papier](#).

Pour se procurer les Programmes complets de Nettoyage des Organes Internes du Dr Clark ou les produits individuels nécessaires : <http://vivrenaturellement.com>.